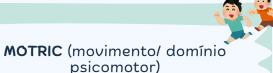
## N Psicomotricidade

PSI (domínio emocional e social)



CO (domínio cognitivo)





IDADE (qualquer faixa etária)

A intervenção psicomotora recorre a diversas técnicas, entre elas: técnicas de relaxação, consciência corporal, terapias expressivas, atividades lúdicas, atividade motora adaptada, consciencialização motora, interligando sempre a simbolização.

A psicomotricidade pode ser exercida no âmbito terapêutico/ reabilitativo, preventivo e educativo. Relativamente, a problemáticas associadas ao desenvolvimento, maturação psicomotora, comportamento, aprendizagem e de âmbito psico-afetivo.



## Etapas:

1º Entrevista + Anamnese; 2º Avaliação Psicomotora; 3º Projeto Terapêutico; 4º Intervenção; 5º Reavaliação



- -Corpo como veículo;
- -Corpo em movimento;
- -Visão holística;
- -Relação com o corpo;
- -Relação com os outros;
- -Relação com o meio



Policlínica Sr<sup>a</sup> da Saúde, Covilhã





## Psicomotricidade

**Bruna Robalo** 







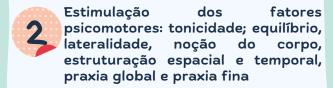


- · Desenvolvimento abaixo do esperado nos vários domínios (cognitivo, psicomotor e emocional);
- Dispraxia;
- Autismo:
- Paralisia cerebral;
- · Alterações do desenvolvimento psicomotor;
- Agitação ou inibição psicomotora;
  Dificuldades de regulação emocional;
- · Dificuldades de aprendizagem;
- Dificuldades de socialização;
  Perturbações do neurodesenvolvimento e do comportamento;
- Síndromes e condições genéticas;
- executivas Alterações das funções (planeamento, memória, atenção, etc);
- · Ansiedade, Esquizofrenia, Depressão e Stress pós traumático:
- AVC;
- Parkinson;
- Entre outras.

Para crianças, adolescentes, adultos e idosos

## Benefícios da Intervenção Psicomotora





Adquirir competências sociais;

Desenvolver a autorregulação;

Estimular as função cognitivas;

Potenciar a autonomia;

Promover a segurança emocional.



A base da intervenção centra-se na compreensão e análise da relação entre a motricidade e o psiquismo.

O indivíduo expressa-se através do corpo, sendo este um veículo de comunicação com o mundo.



A psicomotricidade é uma científica área transdisciplinar que estuda relação entre movimentos, a cognição, as emoções e as interações sociais de maneira a potencializar o bem estar do indivíduo, seja criança, adolescente, adulto idoso.