

Psicomotricidade

PSI (domínio emocional e social)



CO (domínio cognitivo)



MOTRIC (movimento/ domínio psicomotor)



IDADE (qualquer faixa etária)



A intervenção psicomotora recorre a diversas técnicas, entre elas: técnicas de relaxação, consciência corporal, terapias expressivas, atividades lúdicas, atividade motora adaptada, consciencialização motora, interligando sempre a simbolização.

A psicomotricidade pode ser exercida no âmbito terapêutico/ reabilitativo, preventivo e educativo. Relativamente, a problemáticas associadas ao desenvolvimento, maturação psicomotora, comportamento, aprendizagem e de âmbito psico-afetivo.



Etapas:

- 1º Entrevista + Anamnese;
- 2º Avaliação Psicomotora;
- 3º Projeto Terapêutico;
- 4º Intervenção;
- 5º Reavaliação

Psicomotricidade:

- Corpo como veículo;
- Corpo em movimento;
- Visão holística;
- Relação com o corpo;
- Relação com os outros;
- Relação com o meio

Policlínica Sr^a da Saúde,
Covilhã

Psicomotricidade

Bruna Robalo





Intervenção Psicomotora

Quando procurar ajuda ?



- Desenvolvimento abaixo do esperado nos vários domínios (cognitivo, psicomotor e emocional);
- Dispraxia;
- Autismo;
- Paralisia cerebral;
- Alterações do desenvolvimento psicomotor;
- Agitação ou inibição psicomotora;
- Dificuldades de regulação emocional;
- Dificuldades de aprendizagem;
- Dificuldades de socialização;
- Perturbações do neurodesenvolvimento e do comportamento;
- Síndromes e condições genéticas;
- Alterações das funções executivas (planeamento, memória, atenção, etc);
- Ansiedade, Esquizofrenia, Depressão e Stress pós traumático;
- AVC;
- Parkinson;
- Entre outras.

Para crianças, adolescentes, adultos e idosos



Benefícios da Intervenção Psicomotora

- 1 Desenvolvimento harmonioso;
- 2 Estimulação dos fatores psicomotores: tonicidade; equilíbrio, lateralidade, noção do corpo, estruturação espacial e temporal, praxia global e praxia fina
- 3 Adquirir competências sociais;
- 4 Desenvolver a autorregulação;
- 5 Estimular as funções cognitivas;
- 6 Potenciar a autonomia;
- 7 Promover a segurança emocional.



A base da intervenção centra-se na compreensão e análise da relação entre a motricidade e o psiquismo.

O indivíduo expressa-se através do corpo, sendo este um veículo de comunicação com o mundo.



A psicomotricidade é uma área científica transdisciplinar que estuda a relação entre os movimentos, a cognição, as emoções e as interações sociais de maneira a potencializar o bem estar do indivíduo, seja criança, adolescente, adulto ou idoso.

